

しらべたいことがわかるような  
タイトルをつけよう。

## マイドレッシングを作る実験

### きっかけ

どうしてしらべようと思ったのか、  
きっかけになったことを書こう。

ドレッシングの原材料を見ると、  
おもに油と酢でできているらしいので、  
家で作れるのではないかと思った。  
家にあまった野菜などの食材も入れて、  
おいしくて体にもいいドレッシングを作りたい。



### 実験のやり方

びんにオリーブオイルと酢を半量  
ずつ入れて、ふたをしてふって  
まぜて、様子を観察する。  
基本のドレッシングができたら、  
きざんだタマネギとすりおろした  
ニンニクを加えて加熱して加え、  
一つにはハムを、一つにはきざんだピーマンを、一つにはすりおろしたニンジン  
を加えて3種類のドレッシングを作る。塩、こしょうで味を整える。



使ったものや、しらべるやり方を書こう。  
絵や写真も使うとわかりやすいぞ。

### 予想

しらべる前に、結果を予想して書く。予想した理由も書こう。

油と酢がまざってドレッシングができると思う。さらにいろいろな野菜や食材を  
加えることで、風味がゆたかなドレッシングができると思う。

名前をわすれずに書こう。

年 組 名前 ( )

### 結果

実験の結果だけを書く。表やグラフ、写真を使うとわかりやすいぞ。



油と酢は、はじめは2層に分かれていたけれど、強くふるとまざって、ドレッシングが  
できた。そこに細かくきざんだり、すりおろした野菜を入れると、カラフルで香りも  
よい、おいしいドレッシングができた。

### わかったこと

結果からわかったこと、考えたことを書く。  
予想とちがったときは、どうしてそうなったのか考えてみよう。

ドレッシングは自分で作ると使いたい分だけ作れて、あまった食材を活用することも  
できる。今回使った野菜の栄養素を調べてみると、ニンニク・タマネギ・ハムは疲労  
回復によく、ピーマンやニンジンが肌や体を元気にしてくれるらしい。手作りのマイ  
ドレッシングは、おいしくて体にもよく、食品ロスもへらせるいい方法だとわかった。

### まとめ

結果とわかったことをまとめて、  
次にしらべたいことを書こう。

あまった食材でおいしいドレッシングが作れることがわかった。  
苦手な野菜でもこれならおいしく食べられる。おばあちゃんは手足が冷えやすいので、  
今度は体をあたためる成分が多い野菜を調べてドレッシングを作りたい。